

Wege der heilsamen Selbst-Erfahrung

VON BETTINA BAUCH



Bettina Bauch hat ihren persönlichen Zugang zur energetischen Aufrichtung der Wirbelsäule gefunden.

Jegliche Heilarbeit unterliegt den kosmischen Gesetzen und jeder, der sich dazu berufen fühlt, lebt das Heilen aus seinen eigenen Begabungen heraus. Der eine studiert und wird Arzt. Ein anderer beschäftigt sich mit ganzheitlich wirkenden Methoden. Ein dritter erhält das Wissen um seine Gaben und Aufgaben in diesem Le-

ben spontan aus sich selbst heraus, inspiriert aus der inneren Quelle – so wie ich.

Das plötzliche Wissen auf solide Füße stellen

Wie oft schon geschah mir solche Wegweisung, beschenkt durch plötzliches tiefgehendes Wissen, durch spontan erkannte Gaben sowie unmissverständliche Aufträge der inneren Stimme, welche meinen mentalen Horizont zunächst weit überstiegen. Nun galt es, mich näher damit zu befassen, um diese Geschenke und die damit verbundenen Aufträge allumfassender und tiefgründiger verstehen zu können. Sachbezogene Literatur, innerer meditativer Dialog und Beobachtungen waren mir dabei stets wertvolle Helfer.

Neu erkannte heilkundige Gaben galt es auszuprobieren, um staunend festzustellen, dass es tatsächlich funktioniert, und im fleißigen Anwenden zu wachsen und zu gedeihen, stets sicher geführt von göttlicher Kraft.

Meine GGAB – Ganzheitliche Geistige Aufrichtung und Begradigung

So erging es mir auch mit der Gabe der Ganzheitlich Geistigen Aufrichtung und Begradigung (GGAB), die ich 2005 durch meinen Lebensbegleiter Jesus Christus erhielt. Durch jene Kraft also, die Himmel und Erde verbindet, wobei sie über unser Herz fließt, falls sie nicht durch Blockaden daran gehindert wird.

Damals wurde ich mir dieser in mir schlummernden Gabe wieder bewusst, jener Heilmethode also, die in wenigen Minuten die göttliche Ordnung wieder herstellt und so den Beckenschiefstand auflösen kann. Wenn ich in den Klienten hineinspüre, wird dabei zuerst das Kreuzbein mit heilsamer Energie angefüllt, welche den Hüftbereich entspannt und

Blockaden auf allen Ebenen zu lösen beginnt. Als nächstes spüre ich die Energie links und rechts entlang der Wirbelsäule gleich stark aufwärts fließen, worauf sie direkt in der Wirbelsäule empor steigt, um schließlich die Gehirnhälften symmetrisch zu beleben. Ein dermaßen ausgeglichenes Gehirn wird so in die Lage versetzt, seine Arbeit optimal erfüllen zu können. Die Lebensenergie beginnt, frei im gesamten Organismus zu pulsieren und kann nun – so wie ich es dann beim nachspürenden Handauflegen wahrnehme – über sämtliche geklärt strömenden Chakras, in einer vertikal fließenden Acht vorstellbar, über Wurzel, Herz und Krone wirken; vom Mittelpunkt der Erde, unserer Lebensgrundlage, über das befreite Herz, bis hin zum Zentrum des Universums, der Heimat unserer Seelen.

Diese ganzheitlich wirkende Heilmethode der neuen Zeit kann nicht nur den Körper begradigen, sondern auch den Geist beleben. Seelischer und karmischer Ballast kann abfließen bzw. sich transformieren und die Verbindung zum Spirit kann sich vertiefen.

Erfahrungsgemäß stellt sich nach der GGAB ein ganz neues Lebensgefühl ein.

„Obwohl die Begradigung routinemäßig jedes Mal einfach geschieht, bestaune ich dieses Geschehen in seiner schlichten und doch kraftvollen Sanftheit immer wieder als unsagbares Wunderwerk Gottes, durch die Christusenergie, die diese Heilweise ermöglicht.“

Klienten fühlen sich nach der GGAB befreit und schreiten aufrecht, mit nun ausgeglichenen Beinlängen, begleitet von meinem dankbaren Blick und freudig überströmendem Herzen, aus meiner Praxis hinaus.

Obwohl die Begradigung routinemäßig jedes Mal einfach geschieht, bestaune ich

dieses Geschehen in seiner schlichten und doch kraftvollen Sanftheit immer wieder als unsagbares Wunderwerk Gottes, durch die Christusenergie, die diese Heilweise ermöglicht.

Gott in uns ist so groß!

Wie sagt Jesus, der große Heiler: „Wahrlich, wahrlich ich sage euch: Wer an mich glaubt, der wird die Werke auch tun, die ich tue, und wird größere als diese tun ...“

Heilung, Beratung sowie Eigenverantwortung sind notwendig

Während meiner heilenergetischen Anwendungen, wie der Wirbelsäulenbegradigung, der Reiki-Anwendungen und -Einweihungen sowie der Klärung der Chakras etc. können sich Impulse melden, die der medialen Beratung dienen können. Themen, die reif sind, geklärt zu werden, können ins Bewusstsein treten.

Oft zeigen sich dabei Familienthemen, die in Richtung Mutter

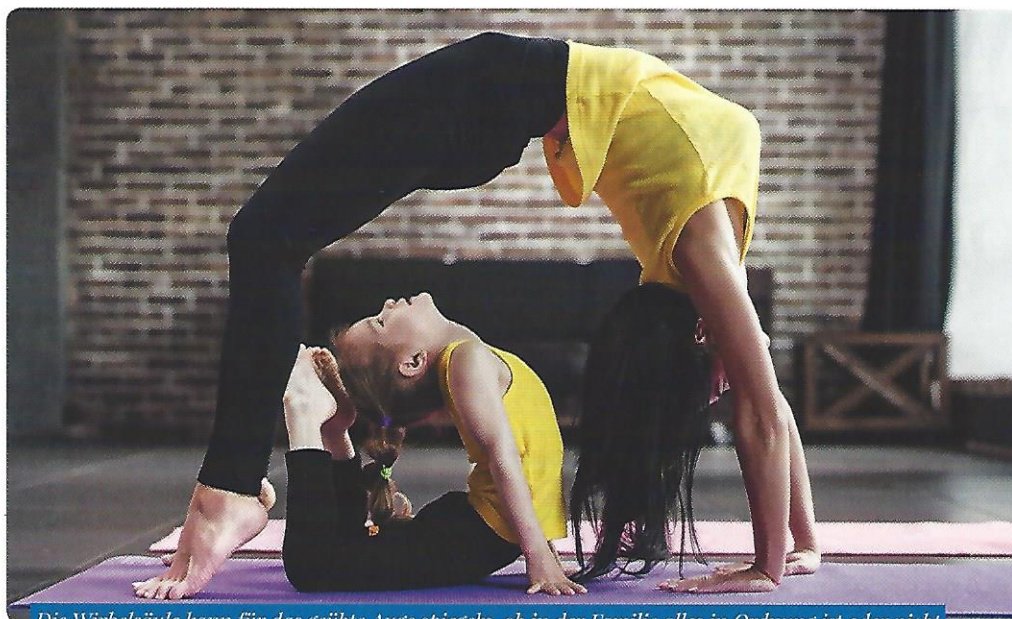
oder Vater weisen und das große Thema Vergebung auf den Plan rufen, welches eine immense Heilkraft in sich birgt. Hier gilt es jedoch zuerst sich selbst zu vergeben, so dass es überhaupt möglich wird, anderen wirklich vergeben zu können. Die Fähigkeit, vergeben zu können ist ein Gnadengeschenk, das durch den innigen Wunsch angezogen werden kann. Meine Gebete können hierbei die eigenverantwortlichen Bestrebungen des Klienten wunderbar unterstützen und zur sanften Herzöffnung kraftvoll beitragen. Nötige zusätzliche Energie zur Selbstheilung bringt auch die täglich geübte Achtsamkeits-Meditation. Durch Zulassen all dessen, was sich hierbei zeigt, kann sich über kurz oder lang viel Ungleichgewicht klären und eine positive Denkweise sowie die lang ersehnte Harmonie können sich mehr und mehr einstellen. Regelmäßige Meditation kann erwiesenermaßen von Angst befreien, entspannend wirken und mit Gelassenheit beschenken.

Gesellschaftliche Verantwortung

Viel Gutes für das kollektive Zusammenleben kann aus der geistigen Heilarbeit erwachsen. Stabile Gesundheit, enorme Kostenersparnisse, mehr Wohlfühl, Dankbarkeit, Zusammenhalt und vieles mehr. Ich glaube, die Gesellschaft ist gut beraten, diesen wunderschönen Zweig der Heilweisen in das soziale Wertesystem zu integrieren.

Der Impuls zur „Heilsamen Stunde mit Bettina“

Den Impuls, diese aufrichtende Begradigungsenergie, die



Die Wirbelsäule kann für das geübte Auge spiegeln, ob in der Familie alles in Ordnung ist oder nicht.

© undrey / Fotolia.com

während meiner Arbeit den Raum erfüllt, auch als Gruppenanwendung mehreren Menschen gleichzeitig zur Verfügung zu stellen, bekam ich letztes Jahr auf dem Kongress in Rotenburg, als sich mehrere Frauen des Helferteams eine GGAB wünschten, die Zeit jedoch zu knapp war, jede von ihnen einzeln zu behandeln. Eine der Frauen sagte dann: „Ja, dann mach uns doch alle zusammen.“ Gesagt, getan :-)

Weitere Informationen und Kontakt:

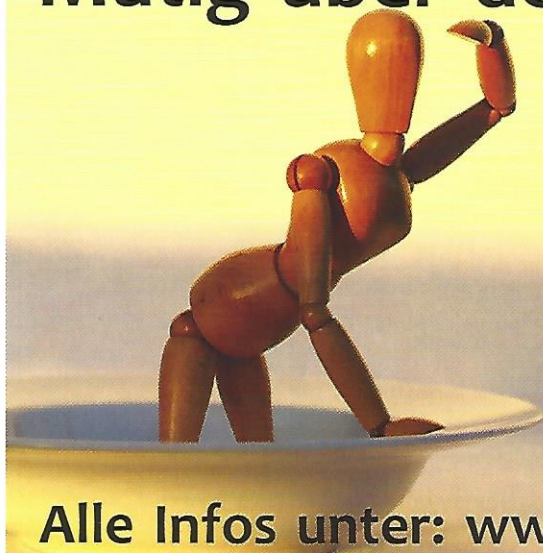
www.das-reiki-portal.de

Info

Veranstaltungstipp:

Workshop 23: „Heilsame Stunde.“ (Sonntag, 14:00 Uhr)

Mutig über den Tellerrand schauen!



Besuchen Sie den

11. Deutschen Kongress für PsychoMedizin

am 03. / 04. November 2018

Alle Infos unter: www.kongress-psychomedizin.com